



*Conoscersi, e comprendersi, per alimentare l'autostima,
quel sentimento profondo
di accettazione e di valore personale
che prescinde dal ruolo e dal successo nella società.
Dare un corpo ai pensieri e ai desideri,
darci un corpo che sia veramente nostro*

Tutti i titoli sono disponibili per il prestito o la consultazione in sede

NARRATIVA

Niccolò Ammaniti, *La vita intima*, Einaudi, 2023
LETTERATURA NARRATIVA 853.9 AMMAN

Margaret Atwood, *La donna da mangiare*, Ponte alle Grazie, 2020
LETTERATURA NARRATIVA 813.5 ATWOO

Silvia Avallone, *Acciaio*, Rizzoli, 2024
LETTERATURA NARRATIVA 853.92 AVALL

Binnie Imogen, *Nevada*, Feltrinelli, 2023
LETTERATURA NARRATIVA 813.6 BINNI

Casha Carraway, *La porca miseria: memoir di una madre single nei quartieri poveri di Londra*, Alegre, 2023
LETTERATURA NARRATIVA 823.92 CARRA

Frances Cha, *La bellezza delle altre*, Astoria, 2025
LETTERATURA NARRATIVA 813.6 CHA

Tracy Chevalier, *La ragazza con l'orecchino di perla*, Neri Pozza, 2008
LETTERATURA NARRATIVA 813.6 CHEVA

Teresa Ciabatti, *Donnaregina*, Mondadori, 2025
LETTERATURA NARRATIVA 853.92 CIABA

Emma Cline, *Le ragazze*, Einaudi, 2016
LETTERATURA NARRATIVA 813.6 CLINE

Mario Desiati, *Spatriati*, Einaudi, 2021
LETTERATURA NARRATIVA 853.92 DESIA

Claudia Durastanti, *La straniera*, La nave di Teseo, 2019
LETTERATURA NARRATIVA 853.92 DURAS

Annie Ernaux, *Memoria di ragazza*, L'orma, 2017
LETTERATURA NARRATIVA 843.9 ERNAU

Elena Ferrante, *La figlia oscura*, E/O, 2006
LETTERATURA NARRATIVA 853.9 FERRA

Roxane Gay, *Fame: storia del mio corpo*, Einaudi, 2018
SCIENZA-TECNICA MEDICINA 616.85 GAY

Kang Han, *La vegetariana*, Adelphi, 2016
LETTERATURA NARRATIVA 895.7 HAN

Erica Jong, *Paura di volare*, Bompiani, 1978
STUDI-DI-GENERE LETTERATURA 813.5 JON

Carmen Maria Machado, ***Il suo corpo e altre feste***, Codice, 2019
LETTERATURA NARRATIVA 813.6 MACHA

Sara Mesa, ***Un amore***, La nuova frontiera, 2021
LETTERATURA NARRATIVA 863.7 MESA

Toni Morrison, ***Amatissima***, Pickwick, 2013
LETTERATURA NARRATIVA 813.5 MORRI

Otessa Moshfegh, ***Il mio anno di riposo e oblio***, Feltrinelli, 2019
LETTERATURA NARRATIVA 813.6 MOSHF

Michela Murgia, ***Dare la vita***, Rizzoli, 2024
LETTERATURA NARRATIVA 853.92 MURGI

Michela Murgia, ***Tre Ciotole***, Mondadori, 2023
LETTERATURA NARRATIVA 853.92 MURGI

Guadalupe Nettel, ***La figlia unica***, La nuova frontiera, 2020
LETTERATURA NARRATIVA 863.7 NETTE

Anaïs Nin, ***Il delta di Venere***, Bompiani, 2008
LETTERATURA NARRATIVA 813.5 NIN

Goliarda Sapienza, ***L'arte della Gioia***, Einaudi, 2008
LETTERATURA NARRATIVA 853.9 SAPIE

Giorgia Tolfo, ***Wild swimming***, Bompiani, 2025
LETTERATURA NARRATIVA 853.92 TOLFO

Lara Williams, ***Le divoratrici***, Blackie Edizioni, 2020
STUDI-DI-GENERE LETTERATURA 823.92 WIL

Lidia Yuknavitch, ***La cronologia dell'acqua***, Nottetempo, 2022
LETTERATURA NARRATIVA 813.5 YUKNA

Asako Yuzuki, ***Butter***, HarperCollins, 2024
LETTERATURA NARRATIVA 895.6 YUZUK

SAGGISTICA

Maria Beatrice Alonzi, ***Non voglio più piacere a tutti : trova il coraggio di amare chi sei e vivere la vita che vuoi***, Vallardi, 2021
CIVILTA-PROGRESSO PSICOLOGIA 158.1 ALL

Alessandro Artini, ***Nessun brutto voto è per sempre: lettera sull'autostima di un padre preside alla figlia***, Ponte alle Grazie, 2013
CIVILTA-PROGRESSO PSICOLOGIA 158.1 ART

Dalila Bagnuli, ***Anti manuale della bellezza***, Sonda, 2023
STUDI-DI-GENERE SOCIETA 305.42 BAG

Giulia Blasi, **Brutta: storia di un corpo come tanti**, Rizzoli, 2021
STUDI DI GENERE SOCIETA 305.42 BLA

Il corpo delle donne. Tra discriminazioni e pari opportunità, Forum, 2010
STUDI-DI-GENERE SOCIETA 305.42 COR

Lizia Dagostino, **Il viaggio di Alice. La consapevolezza delle donne attraverso le loro favole**, Librissimi, 1997
STUDI-DI-GENERE LETTERATURA 853.9 DAG

Nancy Friday, **La vita allo specchio**, TEA, 2000
STUDI-DI-GENERE PSICOLOGIA 155.333 FRI

Michele Giannantonio, **Autostima, assertività e atteggiamento positivo. I fondamenti e la pratica della crescita personale**, Ecomind, 2007
CIVILTA-PROGRESSO PSICOLOGIA 158.1 GIA

Hanselm Grün, **La via all'autostima. Per vincere le paure**, Famiglia Cristiana, 2005
CIVILTA-PROGRESSO PSICOLOGIA 152.46 GRU

Cheri Huber, **Non lasciarti cadere: buttati! L'accettazione è la strada che porta alla vera libertà**, Mondadori, 2008
CIVILTA-PROGRESSO PSICOLOGIA 158.1 HUB

Ichiro Kishimi, **Il coraggio di non piacere. Liberati dal giudizio degli altri e trova l'autentica felicità**, De Agostini, 2019
CIVILTA-PROGRESSO PSICOLOGIA 158.1 KIS

Vito Mancuso, **Non ti manchi mai la gioia. Breve itinerario di liberazione**, Garzanti, 2023
CIVILTA-PROGRESSO FILOSOFIA 128.4 MAN

Chiara Meloni, **Belle di faccia. Tecniche per ribellarsi a un mondo grassofobico**, Mondadori, 2021
STUDI-DI-GENERE SOCIETA 306.413 MEL

Maria Menditto, **Autostima al femminile: rappresentazione di sè, potere e seduzione**, Erickson, 2004
STUDI-DI-GENERE PSICOLOGIA 155.333|91 MEN

Scorranese, Roberta, **A questo serve il corpo : viaggio nell'arte attraverso i corpi delle donne**, Bompiani Overlook, 2023
STUDI DI GENERE ARTE 704.9424 SCO

Gloria Steinem, **Elogio dei corpi delle donne**, Vanda, 2021
STUDI-DI-GENERE SOCIETA 305.42 STE

Christine Wilding, **5 passi per rafforzare la tua autostima**, Vallardi, 2016
CIVILTA-PROGRESSO PSICOLOGIA 158.1 WIL

Naomi Wolf, **Il mito della bellezza**, Tlon, 2022
STUDI DI GENERE SOCIETA 305.42 WOL

Francesca Zampone, **Migliora la tua autostima**, Giunti-Demetra, 2016
CIVILTA-PROGRESSO PSICOLOGIA 158.1 ZAM

FUMETTI

Fumettibrutti, **Anestesia**, Feltrinelli, 2020
FUMETTI FUMETTI 741.5945 FUM

Maria Iovine, **La città di Cap**, Beccogiallo, 2022
FUMETTI FUMETTI 741.5945 IOV

Grazia La Padula, **Diario di una cagna**, Oblomov, 2023
FUMETTI FUMETTI 741.5944 LAP

Ilaria Palleschi, **Conforme**, Bao, 2023
FUMETTI FUMETTI 741.5945 PAL

Rita Petruccioli, **Ti chiamo domani**, Bao Publishing, 2019
FUMETTI FUMETTI 741.594/5 PET

Giulia Rosa, **Corpo libero**, Hop!, 2022
FUMETTI FUMETTI 741.5945 ROS

Elisabetta Sedda, **Post pink: antologia di fumetto femminista**, Feltrinelli, 2019
FUMETTI FUMETTI 741.5945 SED

Miguel Vila, **Comfortless**, Canicola, 2023
FUMETTI FUMETTI 741.5945 VIL

Miguel Vila, **Fiordilatte**, Canicola, 2021
FUMETTI FUMETTI 741.5945 VIL

Silvia Ziche, **Lucrezia**, Rizzoli Lizard, 2010
FUMETTI FUMETTI 741.5945 ZIC

Zuzu, **Giorni felici**, Coconino press, 2021
FUMETTI FUMETTI 741.5945 ZUZ

MEDIALIBRARY ONLINE

Giulia Accardi, **Il potere dell'imperfezione**, HarperCollins Italia, 2022
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Erica Badalassi, **L'arte di amarsi. Guarire dall'idea di non essere all'altezza**, Mondadori, 2024
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Dalila Bagnuli, **Diario non conforme**, Mondadori Electa, 2023
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Serena Banzato, **Tu sei un capolavoro. Piccoli passi per imparare a volersi bene**, Sperling & Kupfer, 2025 [E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Veronica @Spora Benini, ***La mia posizione preferita***, DeAgostini, 2021
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Violeta Benini, ***Senza tabù. Il mio corpo (come funziona). Il piacere (come si fa)***, Fabbri, 2020
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Marzia Benvenuti, ***Sento dico voglio. Parole consapevoli per le tue relazioni***, Giunti, 2024
[E-book Download PDF/EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Marzia Benvenuti, ***Voglio essere me. Il resto sono punti di vista***, Giunti, 2022
[E-book Download PDF/EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Giulia Blasi, ***Brutta. Storia di un corpo come tanti***, Rizzoli, 2023
[Audiobook con DRM LCP]

A. J. Bond, ***A mio agio nel disagio***, Giunti, 2023
[[E-book Download PDF/EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Ameya Gabriella, Canovi, ***Dentro di me c'è un posto bellissimo***, Vallardi, 2024
[E-book Download PDF/EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Laura Castellani, ***Volevo essere una stella, invece sono un ombrello giallo***, Delrai Editori, 2025
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Ivana Castoldi, ***Donne al bivio***, Feltrinelli, 2023
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Il nostro corpo non è un oggetto, a cura del Coordinamento donne in lotta per la liberalizzazione dell'aborto e degli anticoncezionali di Marghera, Lodovico Media Library, 1975
[E-book Open]

Thomas Curran, ***Elogio dell'imperfezione***, Einaudi, 2024
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Gianfranco Damico, ***Rispettati! Affermare se stessi senza sensi di colpa***, Feltrinelli, 2023
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Natalia De Barbaro, ***Nella mia vita manco io***, Giunti, 2025
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Rossella Diana, ***Crescere col corpo***, Edizioni La Meridiana, 2012
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Renee Engeln, ***Beauty mania. Quando la bellezza diventa ossessione***, HarperCollins Italia, 2018
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Maura Gancitano, ***Specchio delle mie brame. La prigione della bellezza***, Einaudi, 2022
[EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Joy Johnson, ***Imparo ad accettarmi***, Giunti, 2025
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Leni, ***Piacere mio. Guida straordinariamente pratica all'orgasmo***, Sperling & Kupfer, 2021
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Thomas Leoncini, ***L'importanza di non piacere. Liberarsi dalle aspettative altrui e trasformare le fragilità in salvezza***, Sperling & Kupfer, 2025
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Lucrezia M. Marino, ***Mai abbastanza***, Sperling & Kupfer, 2024
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Chiara Meloni – Mara Mibelli, ***Belle di faccia***, Mondadori, 2021
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Emanuel Mian, ***Fuga dallo specchio. Guida pratica per piacerti e amare il tuo corpo***, Feltrinelli, 2025
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Francesca Mittoni, ***Non sono un peso***, Fabbri Editori, 2022
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Michela Murgia – Chiara Tagliaferri, ***Morgana. Il corpo della madre***, Mondadori, 2024
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Stella Pecollo, ***Io sono bella. La leggerezza non è questione di peso***, Sperling & Kupfer, 2020
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Federico Severino, ***L'amore che merito. Lezioni per imparare a volersi bene ed evitare le relazioni tossiche***, Sperling & Kupfer, 2025
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Cécile de Willencourt, ***Tesori femminili. Un nuovo sguardo sul corpo della donna dalla pubertà alla menopausa***, Il leone verde Edizioni, 2021
[E-book Download EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Lorella Zanardo, ***Il corpo delle donne***, Feltrinelli, 2012
[E-book Download PDF/EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Giulia Zollino, ***Scopriti. Perché le battaglie femministe iniziano tutte dal corpo***, Mondadori, 2025
[Audiobook con DRM LCP]