

GENITORI A PICCOLI PASSI





GENITORI A PICCOLI PASSI



Incontri in biblioteca per promuovere la **salute**
e il **benessere** dei bambini e delle bambine
e i benefici della **lettura** fin dalla nascita

Dalla collaborazione tra le Biblioteche comunali fiorentine, Azienda USL Toscana Centro e Società della Salute, nasce *Genitori a piccoli passi*, un progetto che ha come obiettivo la promozione della salute e del benessere dei bambini e delle bambine attraverso un percorso informativo **per i futuri e neogenitori** su alcuni dei temi più importanti per la crescita dei piccoli nei primi mesi e anni di vita: dalle posture corrette ai consigli per lo svezzamento, fino ai benefici della lettura ad alta voce per lo sviluppo cognitivo, del linguaggio e delle emozioni.

Genitori a piccoli passi nasce dalla sinergia tra professionisti della salute e bibliotecari

e si svolge nelle biblioteche comunali della nostra città, luoghi di benessere accessibili a tutti, dove le persone possono informarsi e confrontarsi con gli altri e dove la lettura diventa una pratica di salute e uno strumento per socializzare e creare relazioni positive.

Il progetto prevede incontri con professionisti della salute AUSL Toscana Centro e incontri con i professionisti della lettura delle Biblioteche comunali fiorentine da gennaio a giugno 2026.

Tutti gli incontri si svolgono alle ore 17.

Il progetto nasce nell'ambito del Patto per la lettura della città di Firenze.

CRESCERE INSIEME IN SALUTE

Informazioni e consigli
utili per neogenitori



5 appuntamenti in 5 biblioteche comunali con esperti in ostetricia, dietetica e nutrizione, fisioterapia e logopedia su alcuni temi importanti per la salute e il benessere dei bambini e delle bambine.

**Mettiamo la testa a posto:
come il mantenimento delle
posture corrette può facilitare
uno sviluppo più armonico del tuo
bambino**

a cura di fisioterapisti AUSL
Toscana Centro

Gli incontri con un fisioterapista esperto in età pediatrica sono utili per favorire lo sviluppo armonico del bambino, aiutando a prevenire o individuare precocemente eventuali asimmetrie craniche come il torcicollo congenito e la plagiocefalia. Il fisioterapista può guidare i genitori nell'osservazione dei principali stati comportamentali del loro bambino e insegnare loro come promuovere posture corrette attraverso attività da inserire nelle routines familiari.

I genitori si confermano quindi un supporto prezioso in ogni area dello sviluppo.

Biblioteca delle Oblate

martedì 13 gennaio 2026

Biblioteca Mario Luzi

martedì 24 febbraio 2026

Biblioteca Filippo Buonarroti

mercoledì 25 febbraio 2026

Biblioteca Villa Bandini

martedì 7 aprile 2026

BiblioteCaNova Isolotto

martedì 19 maggio 2026

**Dal bambino immaginato
al bambino tra le braccia**

a cura di ostetriche AUSL
Toscana Centro

I primi 1000 giorni, ovvero il periodo che va dal concepimento ai primi due anni di vita, sono cruciali per lo sviluppo e il benessere futuro di un bambino. Questo periodo, che include la gravidanza e la prima infanzia, è fondamentale per la salute, l'apprendimento e lo sviluppo neuro-psico-comportamentale del bambino e i genitori, oltre ad avere un ruolo fondamentale in questo, compiono un percorso di crescita personale e familiare insieme al loro bambino.

Biblioteca Mario Luzi

martedì 20 gennaio 2026

Biblioteca Villa Bandini

martedì 3 marzo 2026

BiblioteCaNova Isolotto

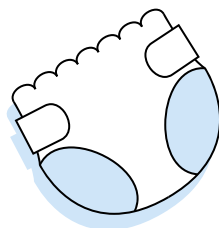
martedì 14 aprile 2026

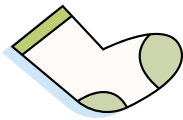
Biblioteca Filippo Buonarroti

martedì 26 maggio 2026

Biblioteca delle Oblate

martedì 9 giugno 2026





Il tocco che nutre: sostegno alla genitorialità attraverso il contatto a cura di ostetriche AUSL Toscana Centro

Il neonato possiede fin da subito un'ampia gamma di strumenti per entrare in relazione con gli adulti che se ne prendono cura, ma la comunicazione predominante e più intensa è quella basata sul tatto, il suo organo di senso più efficace.

Attraverso "il tocco" si favorisce il legame reciproco tra genitore e neonato, grazie a un momento di scambio e condivisione di esperienze, in cui i genitori vengono accompagnati all'ascolto del linguaggio del neonato.

Biblioteca Filippo Buonarroti

martedì 27 gennaio 2026

BiblioteCaNova Isolotto

martedì 10 marzo 2026

Biblioteca Villa Bandini

martedì 21 aprile 2026

Biblioteca delle Oblate

martedì 28 aprile 2026

Biblioteca Mario Luzi

martedì 16 giugno 2026

Dal latte alla scodella mangiare è cosa bella!

a cura di logopedisti e dietisti AUSL Toscana Centro

Negli incontri sull'alimentazione del bambino, dall'allattamento al raggiungimento di competenze alimentari mature, si offrono suggerimenti per il passaggio dalla suzione allo svezzamento, fino alla gestione di consistenze "da grandi". Il logopedista fornisce strategie utili in caso di presenza di difficoltà legate alla selettività alimentare, alla masticazione, alla deglutizione, mentre il dietista offre suggerimenti per l'avvio dell'alimentazione complementare, aiutando i genitori a compiere scelte adeguate al periodo di vita, con l'obiettivo congiunto di arrivare alla costruzione di un equilibrio alimentare per tutta la famiglia grazie al quale saper scegliere, preparare, somministrare e conservare gli alimenti giusti.

BiblioteCaNova Isolotto

martedì 03 febbraio 2026

Biblioteca Villa Bandini

giovedì 12 febbraio 2026

Biblioteca Filippo Buonarroti

martedì 17 marzo 2026

Biblioteca delle Oblate

martedì 24 marzo 2026

Biblioteca Mario Luzi

martedì 5 maggio 2026

Ascolto-parlo: favorire lo sviluppo del linguaggio e la comunicazione genitore-bambino

a cura di logopedisti AUSL
Toscana Centro

La comunicazione è un'impresa cooperativa che si svolge in maniera naturale e senza intoppi nel contesto delle relazioni di un bambino. Il coinvolgimento dei genitori, riconosciuti come i massimi esperti dei propri figli, diventa centrale per promuoverne lo sviluppo comunicativo/linguistico. Gli incontri aiuteranno i genitori a comprendere le tappe dello sviluppo del linguaggio, a riflettere insieme sugli stili comunicativi e su ciò che può essere considerato una facilitazione o una barriera nel creare un ambiente favorevole.

Biblioteca Filippo Buonarroti

martedì 10 febbraio 2026

Biblioteca delle Oblate

martedì 17 febbraio 2026

BiblioteCaNova Isolotto

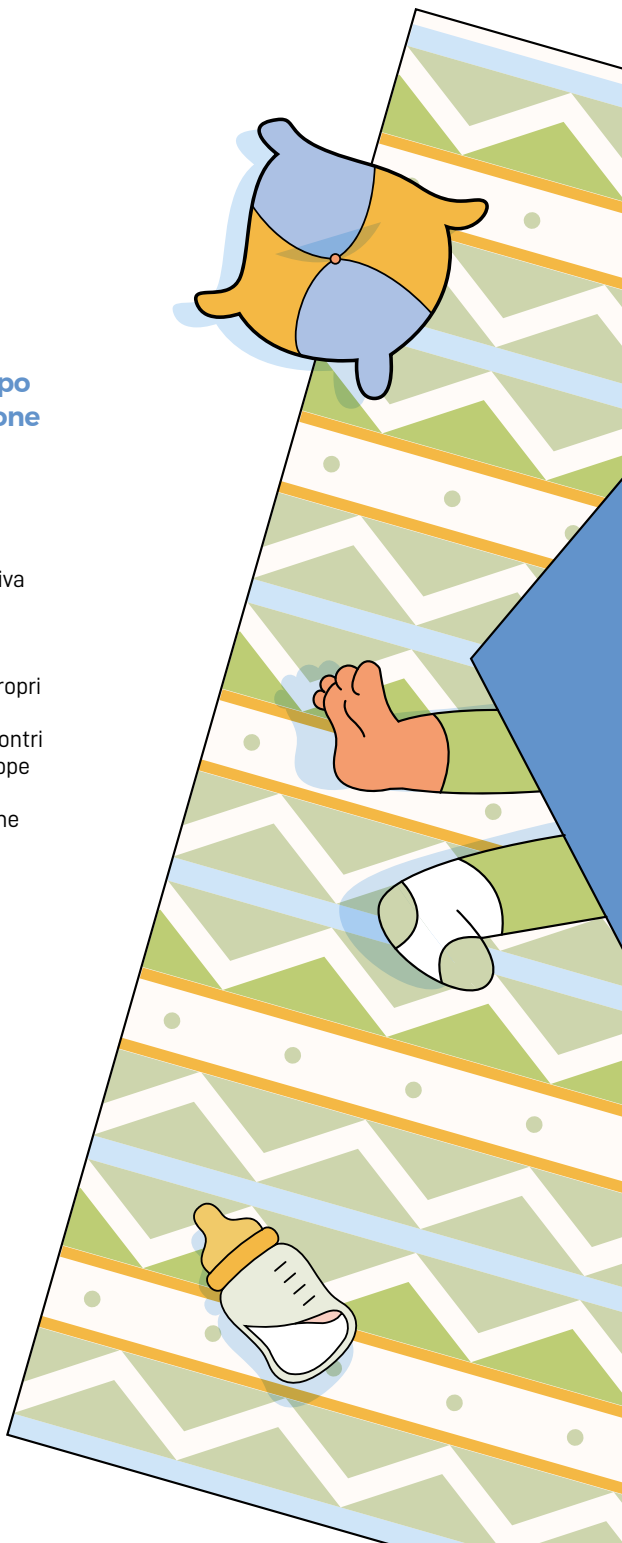
mercoledì 18 marzo 2026

Biblioteca Mario Luzi

martedì 31 marzo 2026

Biblioteca Villa Bandini

martedì 12 maggio 2026



LEGGERE FA BENE

Come usare i libri per crescere
bambini sereni e creare legami forti



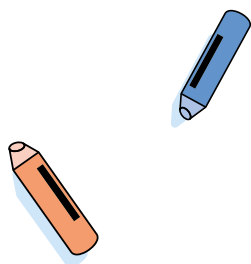
1 appuntamento al mese da gennaio a giugno 2026 in 10 biblioteche delle città sui benefici della lettura fin dalla nascita per lo sviluppo cognitivo e il benessere dei bambini e delle bambine.

Il percorso nasce in collaborazione con i corsi di avviamento alla nascita dell'AUSL Toscana Centro ed è aperto a tutte le famiglie in attesa.

Gli incontri sono **gratuiti su prenotazione** scrivendo o contattando la biblioteca di riferimento.

In ogni incontro i genitori potranno scoprire:

- i servizi, le attività e le collezioni con particolare attenzione ai materiali per lettori 0-6 anni e alle sezioni di libri di supporto alla genitorialità;
- i benefici della lettura in età precoce, dalla fase prenatale alla fase della prelettura (5/6 anni) per il corretto sviluppo cognitivo, del linguaggio e delle emozioni;
- l'importanza della lettura ad alta voce per la costruzione di relazioni ed esperienze positive tra adulto e bambino e dell'introduzione del tempo della lettura condivisa nella routine familiare.



Biblioteca delle Oblate

Lunedì 12 gennaio, 2 febbraio, 2 marzo, 13 aprile, 4 maggio e 8 giugno 2026

Biblioteca Pietro Thouar

Martedì 20 gennaio, 10 febbraio, 10 marzo, 21 aprile, 12 maggio e 16 giugno 2026

Biblioteca Fabrizio De André

Martedì 27 gennaio, 24 febbraio, 24 marzo, 28 aprile, 26 maggio, 23 giugno 2026

Biblioteca Mario Luzi

Lunedì 12 gennaio, 2 febbraio, 2 marzo, 13 aprile, 4 maggio e 8 giugno 2026

Biblioteca Dino Pieraccioni

Lunedì 19 gennaio, 9 febbraio, 9 marzo, 20 aprile, 11 maggio e 15 giugno 2026

Biblioteca Villa Bandini

Lunedì 26 gennaio, 9 febbraio, 9 marzo, 20 aprile, 11 maggio e 15 giugno 2026

Biblioteca del Galluzzo

Martedì 27 gennaio, 24 febbraio, 24 marzo, 28 aprile, 26 maggio, 23 giugno 2026

BiblioteCaNova Isolotto

Lunedì 26 gennaio, 16 febbraio, 16 marzo, 27 aprile, 18 maggio, 22 giugno 2026

Biblioteca Filippo Buonarroti

Lunedì 12 gennaio, 2 febbraio, 2 marzo, 13 aprile, 4 maggio e 8 giugno 2026

Biblioteca Orticoltura

Lunedì 19 gennaio, 9 febbraio, 9 marzo, 20 aprile, 11 maggio e 15 giugno 2026

LE BIBLIOTECHE

CENTRO STORICO

Biblioteca delle Oblate

Via dell'Orivolo, 24
055 2616512
bibliotecadelleoblate@comune.fi.it

QUARTIERE 1

Biblioteca Pietro Thouar

Piazza Torquato Tasso, 3
055 2398740
bibliotecathouar@comune.fi.it

Biblioteca Fabrizio De André

Via delle Carra, 2
055 351689
bibliotecadeandre@comune.fi.it

QUARTIERE 2

Biblioteca Mario Luzi

Via Ugo Schiff, 8 (ang. via Gabriele D'Annunzio)
055 669229
bibliotecaluzi@comune.fi.it

Biblioteca Dino Pieraccioni

Via Nicolodi, 2
055 2625723
bibliotecapieraccioni@comune.fi.it

QUARTIERE 3

Biblioteca Villa Bandini

Via del Paradiso, 5
055 6585127
bibliotecavillabandini@comune.fi.it

Biblioteca del Galluzzo

Via Senese, 206
055 2321765 - 055 2321759
bibliotecagalluzzo@comune.fi.it

QUARTIERE 4

BiblioteCaNova Isolotto

Via Chiusi, 4/3 A
055 710834
bibliotecanovaisolotto@comune.fi.it

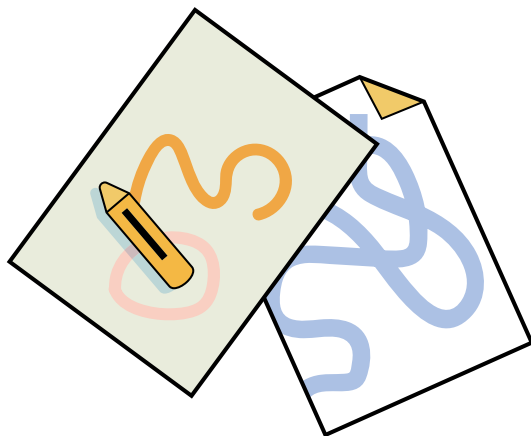
QUARTIERE 5

Biblioteca Filippo Buonarroti

Viale Guidoni, 188
055 432506
bibliotecabuonarroti@comune.fi.it

Biblioteca Orticoltura

Via Vittorio Emanuele II, 4
(entrata anche in via Bolognese, 17)
055 4627142
bibliotecaorticoltura@comune.fi.it





B Biblioteca
Pietro Thouar

Piazza Torquato Tasso, 3
tel. 055 2398740
bibliotecathouar@comune.fi.it

B Biblioteca
Villa Bandini

Via del Paradiso, 5
tel. 055 6585127
bibliotecavillabandini@comune.fi.it

B Biblioteca
Orticoltura

Via Vittorio Emanuele II, 4
tel. 055 4627142
bibliotecaorticoltura@comune.fi.it

B Biblioteca
del Galluzzo

Via Senese, 206
tel. 055 2321765/59
bibliotecagalluzzo@comune.fi.it

B Biblioteca
Filippo Buonarroti

Viale Guidoni, 188
tel. 055 432506
bibliotecabuonarroti@comune.fi.it

B Biblioteca
Mario Luzi

Via Ugo Schiff, 8
tel. 055 669229
bibliotecaluzi@comune.fi.it

B Biblioteca
dei Ragazzi

Via Tripoli, 34
tel. 055 2478551
bibliotecadeiragazzi@comune.fi.it

B BiblioteCaNova
Isolotto

Via Chiusi, 4/3 A
tel. 055 710834
bibliotecanovaisolotto@comune.fi.it

B Biblioteca
delle Oblate

Via dell'Oriuolo, 24
tel. 055 2616512
bibliotecadelleoblate@comune.fi.it

B Biblioteca
Fabrizio De André

Via delle Carra, 2
tel. 055 351689
bibliotecadeandre@comune.fi.it

B Biblioteca Palagio
di Parte Guelfa

Piazza della Parte Guelfa
tel. 055 2616029/30
bibliotecapalagio@comune.fi.it

B Biblioteca
Dino Pieraccioni

Via Aurelio Nicolodi, 2
tel. 055 2625723
bibliotecapieraccioni@comune.fi.it



bibliobus@comune.fi.it

Biblioteca scolastica

B Biblioteca
Leonardo da Vinci

Via del Terzolle, 91
tel. 055 4596250
bibliotecaiti@comune.fi.it

WWW.BIBLIOTECHE.COMUNE.FI.IT

