



Libera, voglio essere libera

CONSIGLI PER UN'EDUCAZIONE AI SENTIMENTI

Giornata Internazionale per l'Eliminazione della Violenza contro le Donne
25 novembre 2024

La **violenza sulle donne** affonda le proprie radici in una società con sempre più lacune sull'educazione ai sentimenti. Per prevenirla è necessario intervenire sin dall'infanzia, dal momento che i sentimenti "non sono un prodotto naturale, si imparano con la cultura e l'educazione"¹. La violenza è infatti il risultato di come l'uomo si relaziona con la donna: il possesso, la gelosia, la negazione del rifiuto, la pretesa dell'amore. Tutto questo può essere evitato con l'**educazione sentimentale**, una pratica che deve essere coltivata in famiglia, a scuola e in ogni ambito sociale.

Un aspetto da non sottovalutare è che al giorno d'oggi sempre più spesso la violenza di genere ha luogo sul web: troppe volte ci dimentichiamo che anche quella è vita vera, che virtuale è reale. La biblioteca, come spazio culturale e sociale, deve veicolare in modo corretto queste informazioni.

BiblioteCaNova Isolotto propone una bibliografia che affronta il tema con testimonianze e riflessioni, ponendo l'attenzione sull'educazione sentimentale in vari contesti sociali. I titoli sono in ordine alfabetico d'autore.

1 - Claudia Ambrosio, Luigi A. Macri, *Donne e web. Violenza di genere ed educazione ai sentimenti*, La Rondine, 2021, p. 58.

BIBLIOGRAFIA

Tutti i titoli sono disponibili per il prestito e/o la consultazione.

Saggistica

Irene Biemmi, ***Educazione sessista. Stereotipi di genere nei libri delle elementari***, Rosenberg&Sellier, 2017

Ilaria Bonuccelli, ***Violenzissima. Scuse e pregiudizi che assolvono i violenti***, Lucia Pugliese, 2022

Roberta Bruzzone, Emanuela Valente, ***Favole da incubo. Dieci (più una) storie di femminicidi da raccontare per impedire che accadano ancora***, DeA Planeta, 2020

Gabriella Canovi Ameya, ***Di troppo amore***, Sperling & Kupfer, 2022

Gino Cecchettin, ***Cara Giulia. Quello che ho imparato da mia figlia***, Rizzoli, 2024

Adolfo Ceretti, Lorenzo Natali, ***Io volevo ucciderla. Per una criminologia dell'incontro***, Raffaello Cortina, 2022

Elisa De Marco, ***Manipolatori. Le catene invisibili della dipendenza psicologica***, Mondadori, 2023

Romina Farace, Luca Ribustini, ***Uccisa dal web. Tiziana Cantone: la vera storia di un femminicidio social***, Jouvence, 2019

Maura Gancitano, ***Erotica dei sentimenti. Per una nuova educazione sentimentale***, Einaudi, 2024

Lorenzo Gasparri, ***Non sono sessista, ma... Il sessismo nel linguaggio contemporaneo***, Tlon, 2019

Rossella Ghigi, ***Fare la differenza. Educazione di genere dalla prima infanzia all'età adulta***, Il mulino, 2019

Antonio Gioiello, ***Il femminicidio in Italia. Cinque anni all'inferno***, Armando Editore, 2023

Monica Guerritore, ***Quel che so di lei. Donne prigioniere di amori straordinari***, Longanesi, 2019

Cathy La Torre, ***Non è normale. Se è violenza non è amore, è reato***, Feltrinelli, 2024

Nicoletta Livi Bacci, ***Riprendersi la vita. Dieci scritti di politica con le donne***, Le Lettere, 2019

Dolores Mosquera, ***Libera. Comprendere e trattare gli effetti della violenza sulle donne***, Raffaello Cortina, 2023

Stefano Motta, ***Il dolore delle donne. La violenza di genere nella letteratura, l'educazione affettiva nella scuola***, Ancora, 2024

Denis Mukwege, Berthil Åkerlund, ***Figlie ferite dell'Africa. La mia battaglia per salvare le donne dalla violenza***, Garzanti, 2019

Giorgio Nardone, ***Amore e disamore. Risolvere drammi e conflitti nelle coppie***, Ponte alle Grazie, 2022

Martha C. Nussbaum, ***Orgoglio tossico. Abusi sessuali e gerarchie del potere***, Il saggiatore, 2023

Stefania Prandi, ***Le conseguenze. I femminicidi e lo sguardo di chi resta***, Settenove, 2020

Carlotta Vagnoli, ***Maledetta sfortuna. Vedere, riconoscere e rifiutare la violenza di genere***, Fabbri, 2021

Narrativa

Anna Aglianò, ***Parentesi tonda***, Bookabook, 2021

Edoardo Albinati, ***La scuola cattolica***, Rizzoli, 2016

Naomi Alderman, ***Ragazze elettriche***, Nottetempo, 2017

Maria Pia Ammirati, ***Vita ordinaria di una donna di strada***, Mondadori, 2021

Alessandra Balla, ***Chiuse in casa. Storie di violenza domestica durante il lockdown***, Castelvecchi, 2022

Anna Cercignano [et al.], ***Fai rumore. Nove storie per osare***, Il castoro, 2022

Nam-Joo Cho, ***Kim Ji-Young, nata nel 1982***, La Tartaruga, 2021

Valeria Fonte, ***Vittime mai***, DeAgostini, 2024

Sofia Gallo, ***L'ultima mela***, Settenove, 2019

Charlotte Perkins Gilman, ***Muoviamo le montagne***, Le Plurali, 2021

Kiran Millwood Hargrave, ***Vardø. Dopo la tempesta***, Neri Pozza, 2020

Colleen Hoover, ***It ends with us. Siamo noi a dire basta***, Sperling & Kupfer, 2022

Sophie Lambda, ***L'amore non basta! Come sono sopravvissuta a un manipolatore***, Laterza, 2021

Lucille Ninivagg, ***La tatuatrice gentile***, Mondadori, 2021

Megan Nolan, ***Atti di sottomissione***, Enne Enne, 2021

Kate Elizabeth Russell, ***Mia inquieta Vanessa***, Mondadori, 2020

Marco Vichi (a cura di), **La scia nera. Trenta scrittori italiani e due illustratori raccontano la violenza contro le donne**, TEA, 2019

Marco Vichi, Leonardo Gori, **Vite rubate**, Guanda, 2023

Bambini e Ragazzi

Maria Grazia Anatra, Serena Mabilia, **Possiamo tenerlo con noi?**, Matilda, 2018

Marta e Guido stanno perdendo la spensieratezza dell'infanzia, dovendo crescere nell'incubo quotidiano di un padre che esercita violenza sulla mamma. Ma quando la mamma si decide a chiedere aiuto per se stessa e per loro, fratello e sorella ritrovano serenità, amicizia, condivisione. E mentre la mamma trova il coraggio per ricominciare, loro ritrovano la serenità. Età di lettura: da 5 anni.

Élisabeth Brami, Estelle Billon Spagnol, **La dichiarazione dei diritti delle femmine**, Lo stampatello, 2015

Le femmine, come i maschi, hanno il diritto di essere stropicciate, spettinate, scatenate, di scegliere la professione che preferiscono e di arrampicarsi sugli alberi... Età di lettura: da 7 anni.

Katja Centomo, **Franca Viola. La ragazza che disse no**, Einaudi Ragazzi, 2018

Durante una vacanza in Sicilia, tre sedicenni apprendono la storia di una loro coetanea, Franca Viola, che cinquant'anni prima subiva un sopruso: rapita e violentata dall'uomo che aveva rifiutato, fu costretta a sposare l'uomo che l'aveva disonorata. Le tre ragazze del 2017 scoprono che, se quella legge e quel modo di pensare non esistono più, è perché Franca Viola disse no. Età di lettura: 9-14 anni.

Anna Sarfatti, **Quante tante donne. Le pari opportunità spiegate ai bambini**, Mondadori, 2008

Le bambine giocano con le bambole, i bambini con le costruzioni. Le donne fanno le segretarie e gli uomini i presidenti. Ma chi lo ha deciso? Non a tutte va bene così! Ecco allora un modo per imparare a lottare per i propri sogni, a capire che da grande si può fare la mamma e la casalinga, ma anche la sindaca e l'inventrice o, perché no, la fotografa di ragnatele. Età di lettura: da 7 anni.

Film

Alexandros Avranas, *Miss Violence*, 2015

Sergio Castellitto, *Fortunata*, 2017

Cristina Comencini, *La bestia nel cuore*, 2005

Lee Daniels, *Precious*, 2011

Deniz Gamze Ergüven, *Mustang*, 2015

Matteo Garrone, *Primo amore*, 2004

Craig Gillespie, *Tonya*, 2018

Joseph Kaplan, *Sotto accusa*, 1983

Peter Mullan, *Magdalene*, 2002

Joseph Ruben, *A letto con il nemico*, 1991

Giuseppe Tornatore, *La sconosciuta*, 2006

Denis Villeneuve, *La donna che canta*, 2010

DigiToscana – Media Library OnLine

Angelo E. Leonardi, *La violenza sulle donne e l'intervento del servizio sociale*, Booksprint, 2024

[EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Cinzia Merletti, Davide Sinibaldi, *Fiele e miele. La violenza contro le donne spiegata e narrata*, Gruppo Albatros Il Filo, 2022

[EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Lella Palladino, *Non è un destino. La violenza maschile contro le donne, oltre gli stereotipi*, Donzelli Editore, 2020

[EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Tamar Pitch, ***Il malinteso della vittima. Una lettura femminista della cultura punitiva***, dizioni Gruppo Abele, 2022

[EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Carlotta Vagnoli, ***Maledetta sfortuna***, FABBRI EDITORI, 2021

[EPUB con DRM Adobe / Radium LCP]

Brian Vanzo, ***Il maschio violento. Interrompere la spirale della violenza ed evitare recidive***, FerrariSinibaldi, 2017 [EPUB con Social DRM]

Titoli disponibili in rete SDIAF

Francesca Florio, ***Non chiamatelo revenge porn. Storie di vittime presunte colpevoli***, Mondadori, 2022

Biblioteca Villa Bandini

Lucia Beltramini, ***La violenza di genere in adolescenza. Una guida per la prevenzione a scuola***, Carocci Faber, 2020

Biblioteca Dino Pieraccioni

Francesca Sironi, ***Contro ogni violenza sulle donne. Come rispondere agli stereotipi, combattere gli abusi e costruire una nuova parità***, Centauria, 2020

Biblioteca Dino Pieraccioni

Rosalba Trabalzini, ***La rabbia. Analisi di cinque casi di violenza***, Meltemi, 2022

Biblioteca Comunale Ernesto Ragionieri - Sesto Fiorentino

Chiara Di Cristofaro, Simona Rossitto, ***Ho detto no. Come uscire dalla violenza di genere***, Il Sole 24 ore, 2022

Biblioteca Comunale di Scandicci

Amani El Nasif, ***Sulla nostra pelle. Un libro contro la violenza sulle donne***, Piemme, 2022

Biblioteca Comunale di Scandicci

Claudia Ambrosio, Luigi A. Macrì, ***Donne e web. Violenza di genere ed educazione ai sentimenti***, La Rondine, 2021 Biblioteca Dino Pieraccioni

Benedetta Lo Zito, ***No significa no. Creare una cultura del consenso per combattere la cultura dello stupro***, Eris, 2022

Biblioteca Filippo Buonarroti

Sofi Oksanen, ***Contro le donne. Lo stupro come arma di guerra***, Einaudi, 2024

Biblioteca comunale di Bagno a Ripoli