



## PREADOLESCENZA E ADOLESCENZA

La Biblioteca Mario Luzi propone una selezione di saggi che affrontano gli argomenti che verranno discussi in occasione dei tre incontri dedicati alla preadolescenza e adolescenza con la Dott.ssa **Alessandra Mucci**.

- 1. La preadolescenza e l'adolescenza sono fasi molto complesse**, poiché implicano profondi cambiamenti nel corpo, nella mente, e nella vita di una persona; il diffondersi dell'emergenza sanitaria, causata dalla pandemia, non ancora conclusa, ha ulteriormente complicato e reso più difficile questi passaggi, accelerando l'iperconnessione, con il rischio di dipendenza da videogiochi e mezzi tecnologici, e una riduzione di empatia e pro-socialità nelle generazioni più giovani
- 2. INCONTRO** In questo secondo incontro verranno affrontati argomenti sconosciuti fino a pochi anni fa, come il **Cyberbulling Sexting**, fenomeni per i quali oggi è aumentata la richiesta di aiuto da parte dei genitori che si trovano di fronte a nuove sfide educative nell'era dei "nativi digitali"
- 3. INCONTRO** Un focus sui **disturbi alimentari**, partendo dalle pessime immagini di bellezze perfette che i social rimandano, ingabbiando molti preadolescenti e adolescenti. Un problema che ha grosse implicazioni nel rapporto genitori-figli.

Marco Aime - Gustavo Pietropolli Charmet, *La fatica di diventare grandi. La scomparsa dei riti di passaggio*, Torino: Einaudi, 2014  
155 5 AIM

Massimo Ammaniti, *Adolescenti senza tempo*, Milano: Raffaello Cortina, 2018  
155 5 AMM

Massimo Ammaniti - Paolo Conti, *Il mestiere più difficile del mondo. Come si diventa genitori*, Milano: Solferino, 2019  
GEN 155 646 AMM

Massimo Ammaniti, *E poi, i bambini. I nostri figli al tempo del coronavirus*, Milano: Solferino, 2020  
GEN 155 AMM

Vittorino Andreoli, *Lettera a un adolescente*, Milano: Rizzoli, 2004  
155.5 AND

Vittorino Andreoli, *La famiglia digitale. Come la tecnologia ci sta cambiando*, Milano: Solferino, 2021  
158 24 AND

Vittorino Andreoli, *La vita digitale*, Milano: Rizzoli, 2007  
303 483 AND

Karin Bagnato, *L'hikikomori. Un fenomeno di autoreclusione giovanile*, Roma: Carocci, 2017  
155 5 BAG

Domenico Barillà, *Tutti bulli. Perché una società violenta vuole processare i ragazzi*, Milano: Feltrinelli, 2020  
302 343 BAR

Eugenio Borgna, *In dialogo con la solitudine*, Torino: Einaudi, 2021  
155 92 BOR

Elena Buday, *Costruire l'identità. Come aiutare gli adolescenti a diventare sé stessi*, prefazione di Gustavo Pietropolli Charmet, Milano: FrancoAngeli, 2020  
155 5 BUD

Aldo Cazzullo, *Metti via quel cellulare. Una papà. Due figli. Una rivoluzione*, Milano: Mondadori, 2017  
302 231 CAZ

Gustavo Pietropolli Charmet, *I nuovi adolescenti. Padri e madri di fronte a una sfida*, Milano: Raffaello Cortina, 2000  
155.5 PIE

Carlotta Cubeddu - Federico Taddia, *Penso, parlo, posto*, Milano: Il Castoro, 2019

R 302 231 CUB

Anna Oliverio Ferraris, *Piccoli bulli crescono. Come impedire che la violenza rovini la vita ai nostri figli*, Milano: Rizzoli, 2007

155.4 OLI

Enrico Galiano, *L'arte di sbagliare alla grande*, Milano: Garzanti, 2020

155 5 GAL

Umberto Galimberti, *La parola ai giovani. Dialogo con la generazione del nichilismo attivo*, Milano: Feltrinelli, 2018

305 235 GAL

Umberto Galimberti, *L'ospite inquietante. Il nichilismo e i giovani*, Milano: Feltrinelli, 2007

149 8 GAL

Vera Gheno – Bruno Mastroianni, *Tienilo acceso. Posta, commenta, condividi senza spegnere il cervello*, Milano: Longanesi, 2018

30223 GHE

Tanya Goodin, *Digital detox per tutta la famiglia. Guida pratica per un uso consapevole di tv, smartphone e computer*, Milano: Gribaudo, 2019

GEN 306 46 GOO

Matteo Lancini, *Adolescenti navigati. Come sostenere la crescita dei nativi digitali*, Trento: Erickson, 2015

302 231 LAN

Sara Magnoli, *Dark web*, Milano: Pelledoca, 2020

GA 853 9 MAG

Paola Milani, *Progetto genitori. Itinerari educativi in piccolo e grande gruppo*, Trento: Centro studi Erickson, 1993

155 646 MIL

Anna Genni Miliotti, *Adolescenti e adottati. Maneggiare con cura*, Milano: FrancoAngeli, 2013

155 5 MIL

Sonia Montegiove – Gilberto Santucci, *#Gnomeide2. Manuale di sopravvivenza ai social network*, Todi: Tau Editrice, 2018

302 231 MON

Maria Montessori, *Come educare il potenziale umano*, Milano: Garzanti, 2018

371 392 MON

Alberto Pellai - Barbara Tamborini, *L'età dello tsunami. Come sopravvivere a un figlio pre-adolescente*, Milano: DeAgostini, 2017

155 5 PEL

*Psicologia dello sviluppo e dell'educazione*, a cura di Simona Caravita, Luca Milani, Daniela Traficante, Bologna: Il Mulino, c2018

155 7 PSI

Massimo Recalcati, *Elogio del fallimento. Conversazioni su anoressie e disagio della giovinezza*, Trento: Il Margine, 2022

616 89 REC

Massimo Recalcati, *Il complesso di Telemaco. Genitori e figli dopo il tramonto del padre*, Milano: Feltrinelli, 2013

306.874 REC

Giuseppe Riva, *Nativi digitali. Crescere e apprendere nel mondo dei nuovi media*, Bologna: Il Mulino, 2019

GEN 302 231 RIV

Gino Roncaglia, *L'età della frammentazione. Cultura del libro e scuola digitale*, Bari ; Roma: Laterza, 2018

371 334 RON

Marco Sanavio - Luce Maria Busetto, *Generazioni digitali. Consigli per genitori e formatori*, Cinisello Balsamo (MI): San Paolo, 2017

GEN 302 231 SAN

Federico Tonioni, *Quando internet diventa una droga. Ciò che i genitori devono sapere*, Torino: Einaudi, 2011

303 483 TON

Barbara Volpi, *Genitori digitali. Crescere i propri figli nell'era di Internet*, Bologna: Il Mulino, 2017

GEN 155 VOL

