



25.11  
2022

LE BIBLIOTECHE PER LA  
GIORNATA INTERNAZIONALE  
**CONTRO**  
LA VIOLENZA  
SULLE DONNE

INCONTRI . LETTURE . PRESENTAZIONI

COMUNE DI FIRENZE  
BIBLIOTECHE COMUNALI FIRENTE

WWW.BIBLIOTECHE.COMUNE.FI.IT

### **Educare e educarsi alla non violenza**

Una selezione di titoli che possono essere di aiuto alla comprensione dei meccanismi sottesi alla violenza e delle dinamiche personali che con la violenza entrano in risonanza.

Di seguito una selezione di titoli che possono essere di aiuto alla comprensione dei meccanismi sottesi alla violenza e delle nostre dinamiche personali che con la violenza entrano in risonanza, che possono essere in relazione a schemi acquisiti a partire dall'infanzia.

Tutti i testi fanno parte del catalogo della Biblioteca Buonarroti o del Catalogo Collettivo SDIAF e sono disponibili sia per il prestito locale che per o attraverso il prestito interbibliotecario.

#### **Daniele Novara, Litigare fa bene. Insegnare ai propri figli a gestire i conflitti per crescerli più sicuri e felici; Milano: BUR 2013**

*“Non cercate il colpevole, non imponete la soluzione, incoraggiate la versione reciproca del litigio, e soprattutto, lasciateli litigare! Imparare fin da piccoli a gestire il litigio aiuta, da grandi, a capire come gestire i conflitti.”* Un libro pensato per essere di aiuto ai nostri figli, ma che può essere utile anche per riconsiderare le nostre dinamiche di approccio al conflitto. (Catalogo Buonarroti)

#### **Daniele Novara, Luigi Regoliosi, I bulli non sanno litigare: insegnare ai ragazzi a vivere con gli altri e a rispettarli; Milano: BUR 2018**

Troppo spesso insegnanti e educatori non sanno come affrontare i casi di bullismo e non riescono a superare il senso di impotenza, ma la lunga esperienza pedagogica di Novara e

psicologica di Regoliosi ci fornisce gli strumenti per orientarci nel vasto mondo dei comportamenti non funzionali e contrastarli prima che condizionino la vita degli uomini e delle donne che saranno i nostri figli, proponendo soluzioni sperimentate in particolare nell'ambito scolastico. Un libro pensato per gli insegnanti e rivolto ai ragazzi, ma che può contenere spunti di riflessione validi per chiunque voglia approfondire la tematica della prepotenza. (Catalogo SDIAF)

**Daniele Novara, Meglio Dirsele: imparare a litigare bene per una vita di coppia felice; Milano: Bur 2015**

Silenzi tenuti troppo a lungo, incomprensioni che si ingigantiscono e poi esplodono, un dispiacere mai confessato che si trasforma in rabbia. E una società in cui sono radicalmente cambiati i punti di riferimento che hanno puntellato i legami affettivi negli ultimi decenni. Daniele Novara, uno dei massimi esperti nella gestione dei conflitti, sfata il pericoloso luogo comune che amarsi significhi vivere sempre in armonia e spiega come trasformare gli inevitabili disaccordi che ogni relazione comporta in un'occasione di ascolto e rinnovamento reciproco. (Catalogo SDIAF)

**Daniele Novara, La grammatica dei conflitti: l'arte maieutica di trasformare le contrarietà in risorse; Casale Monferrato: Sonda 2011**

La maieutica, ovvero la capacità, simile a quella di un'ostetrica, di portare alla luce verità profonde e sconosciute, applicata alla grammatica dei conflitti, ovvero a quell'insieme di regole e schemi non scritti che applichiamo quando ci troviamo in una situazione conflittuale. Un manuale teorico pratico per vedere da una prospettiva diversa qual'è il nostro approccio al conflitto e come acquisire consapevolezza e strumenti che ci aiutino a affrontarlo in modo più funzionale. (Catalogo SDIAF)

**Marshall B. Rosenberg, Le parole sono finestre (oppure muri): introduzione alla comunicazione non violenta; Reggio Emilia: Esserci 2017**

*"Abbiamo visto come la comunicazione non violenta contribuisca a migliorare le nostre relazioni con gli amici, con la famiglia, sul lavoro, nei contesti politici. Tuttavia la sua applicazione più importante potrebbe essere proprio il modo in cui trattiamo noi stessi. Quando siamo violenti con noi stessi, è difficile che possiamo offrire empatia agli altri."* M.B. Rosenberg (Catalogo Buonarroti)

**Marshall B. Rosenberg, Gabriele Seils, Preferisci avere ragione o essere felice? La forza straordinaria della comunicazione non violenta svelata dal suo ideatore; Reggio Emilia: Esserci 2014**

I segreti della Comunicazione Non Violenta (CNV), l'utilizzo di un linguaggio consapevole, le metodiche di applicazione nell'ambito delle discussioni. Un mondo a parte rivelato da chi della CNV ha fatto una ragione di vita. (Catalogo SDIAF)

**Peter Shellenbaum, La ferita dei non amati; Colognola ai Colli: Demetra 1995**

frasi come: "Non mi ama nessuno...", "E andata male anche questa volta...", "Era la persona sbagliata"? Sono il segno di una vecchia ferita mai rimarginata e ancora dolorosa, l'impronta di un bisogno d'amore rimasto inappagato. Sentimenti che spesso hanno origini lontane: in un'esperienza amorosa non felice, magari vissuta nell'infanzia, che si è radicata profondamente influenzando tutte le successive relazioni affettive. Peter Schellenbaum suggerisce come analizzare a fondo e riportare in superficie questa esperienza, per potersene liberare e recuperare tutta la nostra capacità di amare ed essere felicemente amati. (Catalogo Buonarroti)

## **Sulle donne vittime di violenza:**

### **Lundy Bancroft, Uomini che maltrattano le donne: come riconoscerli per tempo e cosa fare per difendersi; Milano: Vallardi 2013**

Nell'analizzare i dati di studi di ricerca su alcune realtà urbane alla luce delle attuali politiche, il libro analizza le divergenze sui modi di riconoscere, prevenire e punire la violenza contro le donne, sollecitando nuove iniziative da parte dei governi. (Catalogo Buonarroti)

### **Rossella Diaz, Garofalo Luciano; I labirinti del male: femminicidio, stalking e violenza sulle donne, cosa sono e come difendersi; Formigne: Infinito 2013**

"Sono prede facili, emarginate, indifese, spesso abbandonate da tutti. Luciano Garofano con Rossella Diaz ci racconta storie vere di donne e ci conduce nei drammatici labirinti del male, tra paura, rassegnazione, umiliazioni e brutalità. Un'approfondita indagine nell'universo della violenza contro le donne e un invito a denunciare per reagire a questo scempio. (Catalogo Buonarroti)

### **Marie France Hirigoyen, Molestie morali: la violenza perversa nella famiglia e nel lavoro; Torino, Einaudi 2015**

È possibile distruggere qualcuno con le parole, gli sguardi, i sottintesi: espressioni come violenza perversa o molestia morale si riferiscono a questo tipo di situazioni. Con l'apporto di numerose testimonianze, l'autrice analizza le peculiarità dei rapporti perversi e mette in guardia contro ogni tentativo di banalizzazione. Che si tratti di una coppia, di una famiglia o degli impiegati di un'azienda, il processo che porta le vittime nella spirale della depressione, se non al suicidio, è lo stesso. (Catalogo Buonarroti)

### **Loredana Lipperini, Michela Murgia, L'ho uccisa io perché l'amavo (falso!); Bari: Laterza 2013**

Delitto passionale, raptus, gelosia, depressione, scatto d'ira, tragedia familiare, perché lei lo ha lasciato... Per questo dobbiamo imparare a parlare di femminicidio. Non solo i media. Dobbiamo farlo noi. Dobbiamo trovare le parole. (Catalogo Buonarroti)

### **Jackson MacKenzie, Questo amore fa male: come salvarsi dagli psicopatici e tornare a vivere; Milano: Giunti 2021**

Chi sono gli individui "tossici"? Sono manipolatori, bugiardi seriali, personalità con forme di narcisismo marcate, che sanno affascinare e conquistare, ma si rivelano ben presto totalmente prive di empatia, capaci di ferire gli altri di proposito senza il minimo rimorso. Ritrovarsi sentimentalmente coinvolti con una persona così è un'avventura che vi può disorientare, ferire e che può farvi perdere fiducia in voi stessi. Un testo rivolto alle persone che direttamente o indirettamente si sono trovate alle prese con una relazione "tossica". (Catalogo SDIAF)

### **Giuliana Ponzio, Crimini segreti: maltrattamento e violenza alle donne nella relazione di coppia; Milano: Baldini Castoldi Dalai 2004**

Chi lavora quotidianamente con le donne vittime di violenza ne conosce i sensi di colpa e il senso di diffidenza e di sospetto che suscitano se decidono di allontanarsi dal partner. Il fatto che fin da bambine abbiano interiorizzato come qualità "femminili" il sopportare, il saper tacere, l'abnegazione, la disponibilità totale e la responsabilità del buon andamento della relazione, fa sì che queste "qualità" conferiscano alla donna identità e una percezione di sé come detentrica di un ruolo. L'allontanarsene può significare il venire meno a principi morali fortemente radicati e intrecciati con i sensi di colpa." (Catalogo SDIAF)

## **Chiudere il cerchio: uno sguardo sugli uomini maltrattanti**

### **Luciano Di Gregorio, L'ho uccisa io: psicologia della violenza maschile e analisi del femminicidio; Siena: primamedia 2014**

Luciano Di Gregorio, partendo da un'analisi approfondita dei crimini e utilizzando concetti freudiani come la pulsione di crudeltà e quelli di oggetto d'uso che derivano dalla moderna psicoanalisi, esplora la complessa psicologia infantile del bambino che, da adulto, diventa violento. Attingendo alle teorie dell'attaccamento e ai concetti di attaccamento ansioso e insicuro in relazione alle personalità violente degli uomini che hanno sperimentato questa esperienza nell'infanzia, utilizzando il concetto di Sé grandioso infantile della personalità narcisistica, traccia alcuni profili psicologici del maschio di oggi e individua molti dei fattori scatenanti che ne determinano le esplosioni violente nelle relazioni intime amoroze. (Catalogo SDIAF)

### **Giacomo Grifoni, L'uomo maltrattante: dall'accoglienza all'intervento con l'uomo autore di violenza domestica; Milano: Franco Angeli 2016**

Come approcciare nell'ambito della relazione di aiuto l'uomo che agisce violenza? Con quali strumenti è possibile pianificare un trattamento focalizzato sulla violenza? Attraverso numerosi esempi e continui richiami teorici, il testo accompagna il lettore nel percorso che va dall'accoglienza all'intervento, delineando i criteri operativi necessari per avvicinarsi in modo appropriato al lavoro con l'uomo maltrattante. Un testo per addetti ai lavori ma anche per chi vuole capire di più sull'universo interiore degli uomini maltrattanti. (Catalogo SDIAF)